

# Méditation

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Portable : .....

Adresse : .....

.....

E-mail : .....

Profession : .....

Comment avez-vous connu les cours proposés ? .....

.....

**J'accepte de recevoir la lettre d'information des activités de l'association**

oui  non

**SANTÉ** : Informations médicales que vous souhaitez porter à notre connaissance (pathologies, douleurs...)

.....

.....

Je m'inscris pour la 1ère fois, je fournis un certificat médical de non contre-indication daté de moins de 3 mois.

## Séances suivies

Méditation mardi : 16h15 - 17h30 à la salle SEVA

Méditation mardi : 19h15 - 20h30 à la salle SEVA

Méditation Mardi : 18h – 19h **en ligne avec Zoom**

Méditation Vendredi : 18h15 - 19h30 à la salle SEVA

Méditation Vendredi : 19h45 – 21h à la salle SEVA

Date : ..... Signature :

## REGLEMENTS

### **Chèques à l'ordre de : Méditation et Yoga pour Tous**

- 1 cours hebdomadaire - abonnement annuel** : 1 chèque de **270€** (ou possibilité de régler en 3 fois : établir **3 chèques de 90€** qui seront encaissés début octobre, novembre et décembre)
- 1 carte de 15 séances** : 1 chèque de **150€**
- 1 adhésion à l'association Méditation et Yoga pour Tous** : **20 €**
- 1 adhésion à l'association SEVA** : **15 €**

**Pour information, tous les revenus de l'association Méditation et Yoga pour Tous financent chaque année des programmes humanitaires que nous réalisons nous même selon les besoins.**

## POSSIBILITÉ D'ABONNEMENT AUX COURS EN LIGNE

En tant que membre des cours que je propose à Muret, vous avez également la possibilité d'adhérer aux cours en ligne proposés par mes collègues du Centre Seva et moi-même pour 50€ seulement chaque discipline. Toutes les informations sont sur [www.meditationyogaqiqong31.com](http://www.meditationyogaqiqong31.com)  
Si vous souhaitez bénéficier des cours en ligne, cochez le ou les cours choisi(s).

### **Offre Cours « Direct + Replay » :**

- Qi Gong** lundi 20h-21h
- Qi Gong** mardi 9h15-10h15
- Méditation** mardi 18h-19h
- Yoga** mercredi 9h-10h

### **Merci de rédiger un chèque de :**

**50€** si vous avez choisi 1 cours, **100€** pour 2 cours, **150€** pour 3 cours.

Les chèques sont à rédiger à l'ordre de **Centre Seva**.

**Merci ...**

**Association Méditation et Yoga pour Tous** 06 78 58 64 39 Facebook/MeditationMuret/  
meditationpourtous@yahoo.com [www.meditationyogapourtous.com](http://www.meditationyogapourtous.com)